МКҚК Ерейментау әкімдігінің жанындағы «Жұлдызай» балабақшасы»

ГККП «Ясли – сад «Жұлдызай» при акимате Ерейментауского района

**Денешыныктыру мадениеты**

**Физическая культура**

**Тақырыбы**

**Тема: «Осенний лес полон чудес»**

**Инструктор по физической**

**культуре: Лашкевич. О. Н**

**Ерейментау .қ. 2017-2018 жж**

**Ұйымдастырылған оқу әрекетінің технологиялық картасы**

**25.10 айы 2017 ж.**

#### Технологическая карта ОУД № 1

**25.10 месяц 2017г.**

**Білім беру салалары \Образовательные область: «Денсаулык»**

**Бөлімі \ Раздел: «Денешыныктыру мадениеты»**

**Тақырыбы \Тема:** «Осенний лес полон чудес»

**Мақсаты \Цель:** Учить ходьбе по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой, упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч; закрепить навыки бросания мяча в горизонтальную цель; развивать меткость, ловкость, координацию; воспитывать умение выполнять действия сообща. Воспитывать интерес к занятию физкультурой, дружеское взаимоотношения.

**Кос компоненты \ Билингвальный компонент:** приветствие, прощание, счёт, мяч – доп, орман – лес, коян – заяц,

**Құраллар\Оборудование:** мячи на каждого ребёнка, гимнастическая скамейка, обручи, аудиозапись «Звуки леса»., овощи.

|  |  |
| --- | --- |
| **Қызметтің кезеңдері**  **Этапы**  **деятельности** | **Дене тәрбие нұсқаушысының әрекеттері**  **(жетекшілік, әдіс-тәсіл, көрсету, жүктеме)**  **Действия инструктора (руководство, методы, укзания, дозировка)** |
| **Мотивациялық -**  **түрткі болатын**  **Мотивационно-**  **побудительный**  **Ұйымдық - іздену**  **Организационно -поисковый**  **Рефлекстік - түзету**  **Рефлексивно - корригирующий** | Приветствует детей в спортивном зале.  Спрашивает у детей: - Какое время года сейчас наступило?  - Какие приметы осени вы можете назвать?  - Ребята, я приглашаю вас в осенний лес.У нашего знакомого зайчика вырос большой урожай: отгадайте какой!  Ребята, осень приносит с собой множество вкусных овощей и фруктов. Давайте, угадаем, что лежит у зайца в этой корзине?   1. Прежде чем его мы съели,   Все наплакаться успели. *(лук)*   1. И зелен, и густ на грядке вырос куст   Покопай немножко: под кустом…. *(картошка)*   1. Расту в земле, на грядке я,   Красная, длинная, сладкая*. (морковь)*   1. Летом – в огороде, свежие, зеленые,   А зимою – в бочке, желтые, соленые.  Отгадайте, молодцы, как зовут нас?.... *(огурцы)*   1. Как надела сто рубах   Захрустела на зубах. *(капуста)*  У зайца большой урожай капусты. Ему самому не справиться. Давайте пойдём поможем ему убрать урожай. Зайчик живёт на лесной опушке.   1. 1 Построение в колонну по одному. Ходьба и бег. **.**   К солнышку руки подняли повыше,  Идем на носочках и тянемся выше!  ***(ходьба на носочках с поднятыми вверх руками)***  Руки за голову спрячем ребятки,  Сейчас шагать будем только на пятках.  ***(ходьба на пятках, руки над головой)***  Руки на пояс, спинка прямая  Шагаем в полуприседе мы.  ***(ходьба в полуприседе, руки на поясе)***  Руки на пояс, выше колени,  Бег в колонке начнем мы без лени  ***(бег в колонне высоко поднимая колени)***  Бег с захлестом голеней назад  Медленный бег, шагом марш!  Прыжки на двух ногах из обруча в обруч  Ходьба по «Тропе здоровья» :  По травке шух-шух-шух,  По камушкам скок-скок-скок,  По лужам плюх плюх-плюх,  По дорожке топ-топ-топ.  Приложим мы старанье,  Восстановим-ка дыханье.  **Дыхательное упражнение: « Тяни-толкай»**  Руки вытянуть вперед, вдох – руки согнули в локтях и отвели назад; выдох – руки вытянуть вперед.  **Соберём урожай**  **II**. ОРУ **«С мячом» под музыку.**  Массаж биологическии активных точек «Солнышко»  Солнце утром встало. Всех детишек приласкало  Гладит грудку. Гладит шейку  Гладит шейку. Гладит лоб .  Гладит ушки Гладит ручки.  Гладит ножки  И обнимет крепко нас!  **III. ОВД**  1. Ходьба по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой  3. «Попади в обруч» (бросают мяч в обруч)  **IV.**  **Подвижная игра** «У природы нет плохой погоды»  Под музыку дети выполняют легкие подскоки по залу; когда она останавливается, инструктор показывает картинку, дети – фигуру. «Солнышко» - руки вверх; «тучка» - руки домиком над головой; «ветер» - руки вверх, покачивание с ноги на ногу.  **V. Релаксация «Звуки леса»** (аудиозапись)  Хвалит детей за активное участие в занятии.  Спрашивает: - Понравилось ли вам занятие?  - Какое доброе дело мы с вами совершили? Кому помогли собрать урожай капусты?  - Где живёт зайчик?  - Чем полезны прогулки в лесу?  Заяц благодарит и угощает витаминами - морковкой.  Желает всем здоровья и прощается. |

**Күтілетін нәтиже / Ожидаемый результат:**

**Білу / Знать**: о здоровом образе жизни

**Түсінуге тиіс / Иметь:** Навыки ходьбы по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой

**Істей білу керек / Уметь:** бросать мяч в обруч



