МКҚК Ерейментау әкімдігінің жанындағы «Жұлдызай» балабақшасы»

 ГККП «Ясли – сад «Жұлдызай» при акимате Ерейментауского района

**Денешыныктыру мадениеты**

**Физическая культура**

**Тақырыбы**

**Тема: «Осенний лес полон чудес»**

 **Инструктор по физической**

 **культуре: Лашкевич. О. Н**

**Ерейментау .қ. 2017-2018 жж**

**Ұйымдастырылған оқу әрекетінің технологиялық картасы**

**25.10 айы 2017 ж.**

#### Технологическая карта ОУД № 1

**25.10 месяц 2017г.**

**Білім беру салалары \Образовательные область: «Денсаулык»**

**Бөлімі \ Раздел: «Денешыныктыру мадениеты»**

**Тақырыбы \Тема:** «Осенний лес полон чудес»

**Мақсаты \Цель:** Учить ходьбе по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой, упражнять в прыжках на двух ногах из обруча в обруч; закрепить навыки бросания мяча в горизонтальную цель; развивать меткость, ловкость, координацию; воспитывать умение выполнять действия сообща. Воспитывать интерес к занятию физкультурой, дружеское взаимоотношения.

**Кос компоненты \ Билингвальный компонент:** приветствие, прощание, счёт, мяч – доп, орман – лес, коян – заяц,

**Құраллар\Оборудование:** мячи на каждого ребёнка, гимнастическая скамейка, обручи, аудиозапись «Звуки леса»., овощи.

|  |  |
| --- | --- |
| **Қызметтің кезеңдері****Этапы****деятельности** | **Дене тәрбие нұсқаушысының әрекеттері****(жетекшілік, әдіс-тәсіл, көрсету, жүктеме)****Действия инструктора (руководство, методы, укзания, дозировка)** |
| **Мотивациялық -****түрткі болатын****Мотивационно-****побудительный** **Ұйымдық - іздену****Организационно -поисковый****Рефлекстік - түзету****Рефлексивно - корригирующий** | Приветствует детей в спортивном зале.Спрашивает у детей: - Какое время года сейчас наступило?- Какие приметы осени вы можете назвать?- Ребята, я приглашаю вас в осенний лес.У нашего знакомого зайчика вырос большой урожай: отгадайте какой! Ребята, осень приносит с собой множество вкусных овощей и фруктов. Давайте, угадаем, что лежит у зайца в этой корзине?1. Прежде чем его мы съели,

Все наплакаться успели. *(лук)*1. И зелен, и густ на грядке вырос куст

Покопай немножко: под кустом…. *(картошка)*1. Расту в земле, на грядке я,

Красная, длинная, сладкая*. (морковь)*1. Летом – в огороде, свежие, зеленые,

А зимою – в бочке, желтые, соленые.Отгадайте, молодцы, как зовут нас?.... *(огурцы)*1. Как надела сто рубах

Захрустела на зубах. *(капуста)*У зайца большой урожай капусты. Ему самому не справиться. Давайте пойдём поможем ему убрать урожай. Зайчик живёт на лесной опушке. 1. 1 Построение в колонну по одному. Ходьба и бег. **.**

К солнышку руки подняли повыше, Идем на носочках и тянемся выше! ***(ходьба на носочках с поднятыми вверх руками)***Руки за голову спрячем ребятки,Сейчас шагать будем только на пятках. ***(ходьба на пятках, руки над головой)***Руки на пояс, спинка прямаяШагаем в полуприседе мы.***(ходьба в полуприседе, руки на поясе)***Руки на пояс, выше колени,Бег в колонке начнем мы без лени***(бег в колонне высоко поднимая колени)***Бег с захлестом голеней назадМедленный бег, шагом марш!  Прыжки на двух ногах из обруча в обручХодьба по «Тропе здоровья» :По травке шух-шух-шух,По камушкам скок-скок-скок,По лужам плюх плюх-плюх, По дорожке топ-топ-топ.Приложим мы старанье,Восстановим-ка дыханье.**Дыхательное упражнение: « Тяни-толкай»**Руки вытянуть вперед, вдох – руки согнули в локтях и отвели назад; выдох – руки вытянуть вперед.**Соберём урожай****II**. ОРУ **«С мячом» под музыку.**Массаж биологическии активных точек «Солнышко»Солнце утром встало. Всех детишек приласкало  Гладит грудку. Гладит шейку Гладит шейку. Гладит лоб .Гладит ушки Гладит ручки.  Гладит ножки И обнимет крепко нас! **III. ОВД** 1. Ходьба по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой3. «Попади в обруч» (бросают мяч в обруч)**IV.** **Подвижная игра** «У природы нет плохой погоды» Под музыку дети выполняют легкие подскоки по залу; когда она останавливается, инструктор показывает картинку, дети – фигуру. «Солнышко» - руки вверх; «тучка» - руки домиком над головой; «ветер» - руки вверх, покачивание с ноги на ногу.**V. Релаксация «Звуки леса»** (аудиозапись)Хвалит детей за активное участие в занятии.Спрашивает: - Понравилось ли вам занятие?- Какое доброе дело мы с вами совершили? Кому помогли собрать урожай капусты?- Где живёт зайчик?- Чем полезны прогулки в лесу?Заяц благодарит и угощает витаминами - морковкой.Желает всем здоровья и прощается. |

**Күтілетін нәтиже / Ожидаемый результат:**

**Білу / Знать**: о здоровом образе жизни

 **Түсінуге тиіс / Иметь:** Навыки ходьбы по гимнастической скамейке, неся мяч перед собой

**Істей білу керек / Уметь:** бросать мяч в обруч



